

オレンジカフェ こもれび

保谷こもれびホールで「認知症カフェ」を始めます。

認知症カフェ（オレンジカフェ）は、認知症の方やその家族が、悩みごとの相談、情報の共有などの交流を目的としたカフェです。その他、認知症について知りたい、予防したい、支えたいという方など、どなたでも利用することができます。

お茶を飲みながらホッと一息リラックスした時間を過ごしましょう。

「開催日」 月1回・金曜日・14～16時
11/25、12/23、2023.1/27、2/24、
3/24

参加費
100円
(お茶・お菓子付)

「場所」

西東京市保谷こもれびホール カフェラウンジ「はなみずき」

「対象」

認知症の方、そのご家族、認知症について知りたい方、予防したい方、どなたでもご利用いただけます。

※認知症サポーターがいるので安心してお越しください。

「メニュー」

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

「予約」

不要です。お気軽にお越しください。



「お問い合わせ」

保谷こもれびホール カフェラウンジ「はなみずき」
〒202-0013 東京都西東京市中町1-5-1

☎ 042-421-5990

