

# M's spirit & K's spirit

## 団体概要

西東京市の公共施設でキッズ（未就学児～中学生）とママで毎週ダンスレッスンをしています！

オールジャンル（Hip hop、ジャズダンス等）で活動中。

初心者大かんげい☆ お気軽に体験お待ちしております！！

## 活動場所

西東京市スポーツセンター等

## 活動日時

キッズ（毎週土曜日）、ママ（毎週月曜日）

## 会員数

40名

## 会員要件

<http://mk-spirit.jimdofree.com/>

## 会費

入会金2,000円、月会費2,500円

## お問合せ

中尾 眞砂美 090-8342-0204

# 新メンバー募集中!

キッズだってママだって  
初心者の方でも  
ステージデビュー!



エムズ・スピリット

## M's spirit

### 大人のダンスサークル

ダンス初心者、子連れ大歓迎!!

対象: 20代~40代の女性

入会金: 2000円 (サークル衣装Tシャツ込み)

月会費: 2500円

練習日: 毎週月曜日 9:55~12:00

希望者はK's spiritでの土曜練習も追加料金無しでOK!  
親子でダンスを楽しめます!

場所: 西東京市スポーツセンター

武道場等 (公共施設の為、変更あり)



ケイズ・スピリット

## K's spirit

### 子供のダンスサークル

ダンス初心者、男の子も女の子も大歓迎!!

入会金: 2000円 (サークル衣装Tシャツ込み)

月会費: 2500円

練習日: 毎週土曜日

15:00~16:20 未就学児~小3

16:20~18:00 小4~中学生

親子での参加もOK!

場所: 西東京市スポーツセンター

武道場、田無ぎらっと等 (公共施設の為、変更あり)



講師

## ミキナナ

一緒に  
ステージデビュー  
しませんか?

今なら  
体験無料  
です!

9歳からダンスを始め、(ジャズ、Hip Hop、クラシックバレエ、タップ、殺陣など。)日本舞踊では花柳苑師事の下、名取に。現在「花柳苑」として更なる表現を学び中。『気持ちを含めるから技術は光る』をモットーに、いろいろなジャンルを学べる「ステージダンス」をM's spirit & K's spiritで幼児からママまでパワフルに指導。他に市の教室や児童館、アイドルのPV振り付け等でも活躍中。

### ステージダンスとは?

ダンスのジャンルにとらわれず、ジャズ、Hip Hop、よさこい、アイドル系...etc.を、J-POP、洋楽、懐メロから演歌まで、いろいろな曲に振り付けています。地元のお祭りやイベントで舞台を盛り上げたい気持ちから私たちは活動当初から自分たちのダンススタイルを「ステージダンス」と呼んでいます!

## お問い合わせ

携帯・HP・メールにてお気軽にご連絡ください!

電話 090-8342-0204 担当:中塚  
サークルブログ <http://ameblo.jp/m-k-power/>  
サークルHP <http://mk-spirit.jimdofree.com/>  
サークルメールアドレス [danceteammsspirit@gmail.com](mailto:danceteammsspirit@gmail.com)

